



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

sud.mutualite.fr


PRENDRE SOIN DE SOI APRÈS 60 ANS

**GRATUIT
SUR
INSCRIPTION**



 **27 FÉVRIER
AU 26 MARS 2020**
de 9h00 à 12h00

 **Résidence Autonomie
de l'Horloge**
130, Rue Juiverie
DRAGUIGNAN

 **Inscription, renseignements :**
CCAS de Draguignan
Tél. : 04.94.50.42.20
De 8h30 à 12h et 13h30 à 17h

Nos partenaires :




**ATELIER POUR
RENFORCER L'ESTIME
DE VOUS-MÊME !**

- Conseil en image
- Communication non verbale
- Colorimétrie
- Entretien personnalisé

Atelier de 5 séances hebdomadaires

#BienVieillir

