

ENTRAINER SA MÉMOIRE

**GRATUIT
SUR
INSCRIPTION**



**du 7 septembre
au 16 novembre
de 9h00 à 11h00**



**Maison communale
Gérard Philippe
Avenue Charles Sandro
LA GARDE**



**Inscription, renseignements :
Clic du coudon
Tél. : 04.22.44.84.73**



**ATELIER D'ENTRAÎNEMENT
POUR RENFORCER LES
MÉCANISMES DE MÉMORISATION**

- Entretien sa mémoire
- Participer à des exercices ludiques
- Partager un moment de convivialité

Atelier de 9 séances hebdomadaires

#BienVieillir

