

Invitation : Conférence interactive

OBJECTIF SANTÉ ENVIRONNEMENT

LUNDI 7 SEPTEMBRE 2020 - MARSEILLE - DE 10H00 A 12H00

Madame, Monsieur

Savez-vous que nous pouvons agir au quotidien et nous préserver de certains impacts de l'environnement sur notre santé ?

Aujourd'hui, nous savons que notre environnement a un impact sur notre santé : irritations, allergies, perturbations du système hormonal... Alors, que faire au quotidien pour que dans nos maisons ou au bureau, ces substances chimiques partagent un peu moins notre vie ?



Pour répondre à ces questions, l'ASEPT PACA et la Conférence des Financeurs vous convient à une conférence interactive et ludique pour mieux comprendre les liens entre notre santé et notre environnement :

Objectif Santé Environnement !

Le Lundi 7 septembre 2020, à 10h00 au Best Western Bonneveine – 13008 MARSEILLE

Animée par monsieur Gilles NALBONE, Docteur Emérite INSERM,

Pour poursuivre la réflexion et mettre en pratique les conseils reçus, un cycle d'ateliers vous sera proposé à l'issue de cette conférence. Le programme détaillé est au verso de ce courrier (nombre de place limité - inscriptions par ordre d'arrivée - priorité aux personnes ayant participé à la conférence).

Nous comptons sur votre présence et celle de vos proches. Parlez-en autour de vous !

Dans l'attente de vous y retrouver, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de notre considération.

O.S.E pour Objectif Santé Environnement

Programme

► **Conférence interactive : Mon environnement, ma santé et moi : quels liens ?**

Lundi 7 Septembre 2020, de 10h00 à 12h00

Conférence animée par Gilles NALBONE, Docteur Emérite INSERM

Atelier 1 : Ce qui m'entoure

► **Séance 1 : L'air intérieur**

Vendredi 18 septembre 2020, Groupe 1 de 10h00 à 12h00 – Groupe 2 de 14h00 à 16h00

Bénéficier de conseils pratiques pour améliorer la qualité de l'air chez soi

Focus sur les produits toxiques

► **Séance 2 : conférence sur L'air extérieur**

Mardi 22 septembre 2020, de 10h00 à 12h00

S'informer sur les sources d'allergies avec un focus sur les pollens

Découvrir les gestes simples pour réduire les risques d'exposition

Conférence animée par le Professeur CHARPIN

Atelier 2 : Ce que j'absorbe

► **Séance 1 : Les allergies alimentaires**

Mardi 29 Septembre 2020, Groupe 1 de 10h00 à 12h00 – Groupe 2 de 14h00 à 16h00

Échanger autour des idées reçues sur les allergies alimentaires et intolérances

S'informer des bienfaits d'une alimentation variée

► **Séance 2 : Les contenants alimentaires**

Mardi 6 Octobre 2020, Groupe 1 de 10h00 à 12h00 – Groupe 2 de 14h00 à 16h00

Bénéficier de conseils pratiques pour réduire son exposition aux produits nocifs

Conseils et alternatives sur les choix des contenants

► **Séance 3 : Les produits d'hygiène et cosmétiques**

Mardi 13 Octobre 2020, Groupe 1 de 10h00 à 12h00 – Groupe 2 de 14h00 à 16h00

S'informer sur les différentes substances contenues dans les produits cosmétiques

► **Séance 4 : Les textiles**

Mardi 20 Octobre 2020, Groupe 1 de 10h00 à 12h00 – Groupe 2 de 14h00 à 16h00

S'informer sur les différentes substances contenues dans les textiles, les labels...

Informations pratiques

- Best Western Bonneveine – Avenue Elsa Triolet – 13008 MARSEILLE
- Merci de vous munir d'un masque de protection et d'appliquer les gestes barrières pour le respect et la santé de tous

Renseignements et inscriptions obligatoires (places limitées)

Par courriel : camieg-prevention-paca@camieg.org

Par téléphone (boîte vocale) au **04.86.67.15.15**

GRATUITS ET OUVERTS A TOUS – SUR INSCRIPTION