MUTUALITÉ FRANÇAISE
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

MA SANTÉ AU MENU

GRATUIT SUR INSCRIPTION

TOUS LES JEUDIS DU 7 OCTOBRE AU 18 NOVEMBRE

De 14H à 16H30

Centre socioculturel
Route des demoiselles coiffées
05190 REMOLLON

Renseignements et inscriptions
Nom : CCAS
Tél. : 04 92 54 65 62
mail : ccasremollon@free.fr

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

ATELIER ALIMENTATION ET MAINTIEN DE L'AUTONOMIE

- Équilibre alimentaire adapté à chacun
- Idées de menus
- Lecture des étiquettes alimentaires
- Activité physique

Atelier de 6 séances hebdomadaires

#BienVieillir

Nos partenaires :

REMOLLON
HAUTES-ALPES

Hautes-Alpes
Conférence des financeurs
Prévention de la perte d'autonomie

Mutualité Française Sud - organisme régi par le code de la Mutualité - Service communication - Octobre 2019 - www.istockphoto.com - www.mescalytequila.com