



BOUGER POUR GARDER MON EQUILIBRE

**GRATUIT
SUR
INSCRIPTION**



**LES JEUDIS DE
14H30 A 15H30**
Du 17/11/22
au 02/03/23



**Maison de quartier
Rue Bernard Palissy
AUBAGNE**



Renseignements et inscriptions
Agents LIPA
Tél. : 04 42 18 19 63



ATELIER DE PREVENTION DES CHUTES

- **Entretenir son équilibre**
- **Pratiquer des exercices adaptés**
- **Partager un moment de convivialité**

Atelier de 12 séances hebdomadaires
#BienVieillir



Nos partenaires :

