

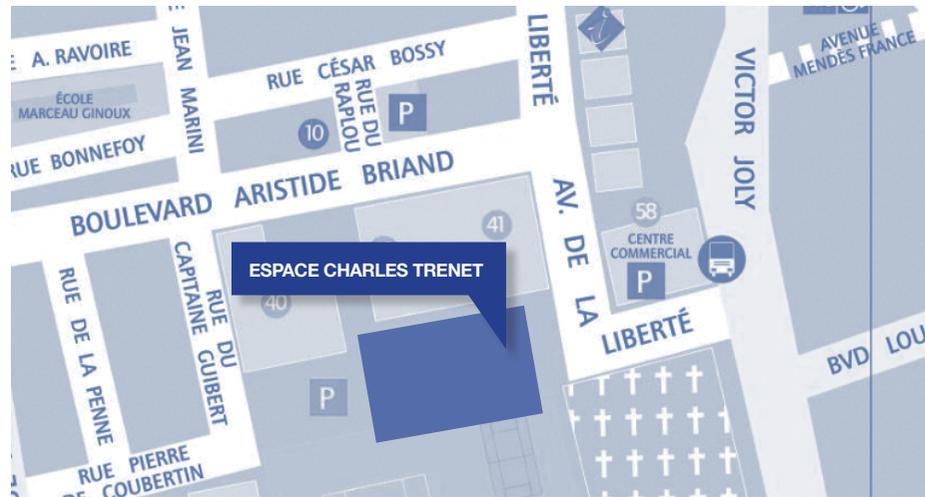
# INFORMATIONS PRATIQUES

## FORUM NUMÉRIQUE

JEUDI 6 OCTOBRE DE 8H30 À 13H

À l'Espace Charles Trenet - 17 bd Aristide Briand - Salon-de-Provence

En bus > Navette gratuite Parking de la gare ou lignes 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 12 et 13  
Arrêt de bus > Morgan Liberté  
Parking gratuit > Parking de la gare



Faites le plein d'ateliers de prévention gratuits :  
[www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr](http://www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr)



Les caisses de retraite et leurs partenaires s'engagent



Réalisation : flostudiocrea@gmail.com - Sept 2022. Crédit photos Getty Images

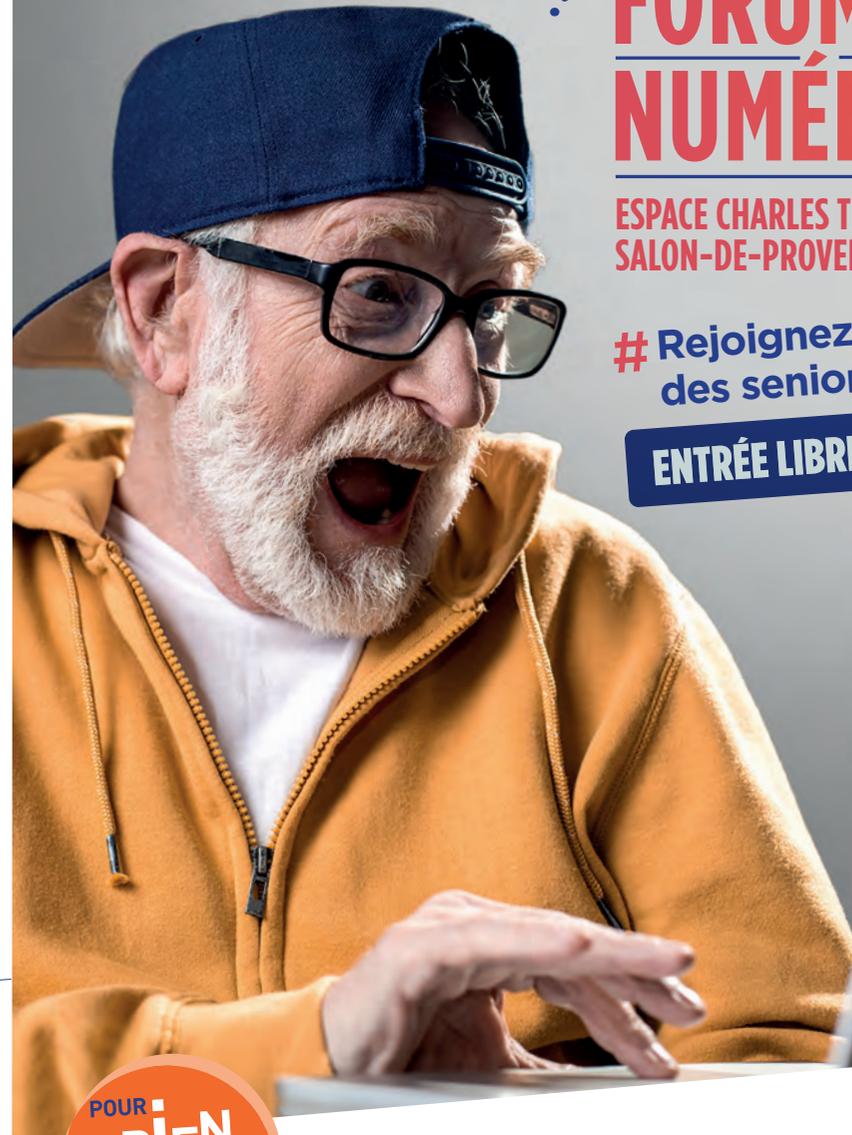
6 OCTOBRE  
8H30-13H

# FORUM NUMÉRIQUE

ESPACE CHARLES TRENET  
SALON-DE-PROVENCE

# Rejoignez le Club  
des seniors du Web !

ENTRÉE LIBRE & GRATUITE



L'Asept Paca organise des ateliers gratuits,  
ouverts aux jeunes de + ou - de 60 ans

# PROGRAMME



Pause-Café tout au long de la journée



Discours d'ouverture  
de 8h45 à 9h15  
dans le Hall d'accueil

Journée animée  
par **Maxime Peyron**



9H15  
À 13H

## DES CONFÉRENCES espace conférences



▶ | 9h15

**ECTI : Le numérique vous fait peur ? Apprivoisez-le**  
Quels freins ? Quelles solutions ? Apprendre les bonnes pratiques pour être rassuré, acquérir les compétences de base et progresser.

▶ | 10h15

**HORIZON MULTIMEDIA :**  
Quel ordinateur acheter ? Comment faire le bon choix par rapport à mes besoins ? Microprocesseur, disque dur, câble HDMI...

▶ | 11h15

**PREVAZUR : La tablette, l'outil des seniors connectés :**  
pourquoi la tablette est plus adaptée que le smartphone ou l'ordinateur pour les seniors et quels sont ses atouts.

▶ | 12h15

**Une conférence débat exclusive - espace Charles Trenet**  
Animée par **Maxime Peyron** avec la Caisse Primaire Centrale d'Assurance maladie 13 (CPCAM 13) et l'Association Santé Education sur les Territoires de Paca (ASEPT Paca).

Posez vos questions lors du temps d'échanges !

8H30  
À 13H

## DES ATELIERS DE DÉMONSTRATION ET DES STANDS D'INFORMATION

15 exposants vous informent  
sur le meilleur du Web



POUR LES ATELIERS DE DEMONSTRATION : petits groupes de 5 à 6 personnes toutes les demi-heures.

### Ateliers numériques

**ECTI : atelier smartphone.** Réorganiser et trier ses applications, créer un widget, bien se servir de sa messagerie, optimiser l'utilisation de son smartphone.  
*Petits groupes.*

**HORIZON MULTIMEDIA : comment me connecter à internet.** Choix du moteur de recherche, création d'un espace personnel sur le site, inscription sur les différents modules proposés par l'ASEPT.  
*Petits groupes.*

**INFORMATIQUE & WEB : quelle est l'importance de l'informatique de nos jours ?** L'administratif, les recherches diverses, garder le contact avec les proches lointains. Pourquoi protéger son ordinateur et la navigation sur internet ?

**PREVAZUR : voyager à l'aide du numérique.** L'accès informatique pour tous, Avion, train, bagages, hôtel, excursion, visiter et réserver via Internet. Consulter les programmes de théâtre, de cinéma et de spectacles, acheter ses billets coupe-file. Les sites intéressants et ceux à éviter.  
*Petits groupes.*

### Droits et sécurité sur internet

**CCAS de Salon-de-Provence :** accompagnement numérique et accès aux droits.

**PRESENCE VERTE : téléassistance** connectée pour les seniors.

**UFC QUE CHOISIR : l'atelier de vigilance numérique.** Atelier pédagogique pour limiter la propagation de ses données personnelles et adopter les bons réflexes devant les sollicitations commerciales.  
*Petits groupes.*

### Loisirs, santé & numérique

**ASEPT Paca : plateforme Web réservée aux jeunes de plus de 55 ans !**  
Ou comment créer son compte personnel et retrouver toutes les actions de prévention près de chez soi et en distanciel.  
*Petits groupes.*

**CPAM : démonstration de Mon Espace Santé.** Un référent accompagne et guide dans la démarche d'activation des offres du site.

**EXO STIM : application d'entraînement cérébral** à la fois ludique et thérapeutique.

**LA BULLE LABORATOIRE D'ARTS NUMERIQUES : logiciels de retouche photos.** Quelles applis sympas pour les impressions ? Comment créer des cartes postales numériques de vos vacances avec Canva. Comment sauvegarder ses photos ?  
*Petits groupes.*

**LES PETITS DEBROUILLARDS : l'informatique, c'est aussi des jeux** et des activités pratiques à réaliser seul ou à plusieurs !

### Assistance informatique

**AGE D'OR SERVICES : une aide adaptée à vos besoins** selon votre niveau en informatique avec un accompagnement personnalisé.

**EMMAUS CONNECT : Appli Hours.** Bénéficier d'un accompagnement en accès libre pour se familiariser avec l'utilisation de son smartphone et l'univers des applications.

**SERVICE CIVIQUE SOLIDARITE SENIORS : accompagnement au numérique.** Aide à l'utilisation des supports numériques, d'applications ludiques et communicative.