

MA SANTÉ AU MENU

**GRATUIT
SUR
INSCRIPTION**



25 ET 26 MAI 2023
De 9h30 à 15h30



Annexe des Cèdres
Rue de l'Esperanto
GAP



Renseignements et inscriptions
Djamila HAMDOUNI
Référente Familles
animateur.fontreyne@ville-gap.fr
Tél. : 04.92.51.48.37



ATELIER ALIMENTATION ET MAINTIEN DE L'AUTONOMIE

- Equilibre alimentaire adapté à chacun
- Idées de menus avec l'atelier cuisine
- Lecture des étiquettes alimentaires
- Activité physique

2 journées entièrement dédiées à l'alimentation !

#BienVieillir



Nos partenaires :



Centre Social de Fontreyne
Direction de la Jeunesse et de la Vie des Quartiers