

Que fait la Mutualité Française pour vous ?

ELLE AGIT POUR VOUS AU QUOTIDIEN

La Mutualité Française défend notre système de protection sociale car c'est un bien commun.

Pour faire face aux nouveaux besoins (dépendance, maladies chroniques...), il faut le préserver en lui donnant plus de moyens.

ELLE DÉFEND LES DROITS DES ASSURÉS SOCIAUX

On n'est pas coupable d'être malade ! C'est pour cela que la Mutualité Française agit pour que chacun puisse être soigné quels que soient son lieu de vie et/ou ses moyens.

ELLE AGIT POUR L'ACCÈS AUX SOINS DE TOUS

Pour que tous puissent accéder à des soins de qualité sur tout le territoire, les mutuelles gèrent 210 établissements de santé en Région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

ELLE AGIT POUR LA PRÉVENTION SANTÉ

Améliorer votre santé, c'est aussi prévenir les maladies et les accidents.

La Mutualité Française met en place plus de 1200 actions de prévention chaque année en Région Sud.

La Mutualité Française agit à tous les âges de la vie, sur tous les territoires.

ELLE EST UN ACTEUR DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

La Mutualité Française est attachée aux valeurs de liberté, de solidarité et de démocratie. L'Homme est au cœur de son projet économique : son objectif n'est pas lucratif.

MUTUALITÉ FRANÇAISE SUD, PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Europarc Sainte Victoire
Bâtiment 5
13 590 Meyreuil

04 13 10 80 75
contact@sudmutualite.fr

     #BienVieillir

<https://sud.mutualite.fr>

Régie par le code de la Mutualité - N° Siren 523 445 690
Edition Août 2019



ET MOI ÉMOI !

GRATUIT SUR INSCRIPTION



PIÈCE DE THÉÂTRE
INTERACTIF
SUR LA VIE DES AIDANTS

Prenons soin de ceux qui aident

La France compte près de 11 millions d'aidants* dont la santé se fragilise rapidement. Très souvent porteurs d'une maladie chronique, leur plainte s'illustre aussi par un état d'anxiété et de stress générant une fatigue tout autant physique que psychologique.

A cela s'ajoute un épuisement professionnel pour plus d'un aidant sur deux qui a des difficultés à conjuguer vie d'aidant et vie professionnelle.

Ce spectacle vise à faire prendre conscience, à l'aidant et à son entourage, que très souvent il privilégie la santé de la personne qu'il accompagne au détriment de la sienne.

En s'appuyant sur l'outil théâtre forum "Et Moi émoi !", le public peut aborder :

- la santé globale de l'aidant
- les relations aidant-aidé
- les relations aidants-aidés-tiers (entourage proche, professionnels de santé et du médico-social)

Le théâtre forum : un outil

Le théâtre forum ou théâtre interactif facilite l'expression et les débats entre individus. "Et Moi émoi !" illustre des situations vécues et anecdotiques qui permettent au public de formuler des messages précis sur des préoccupations de santé.

Il s'agit d'un outil dynamique et original qui utilise une méthode ludique et participative.

La représentation de théâtre forum est toujours suivie d'un débat.

"Et Moi émoi !" l'histoire :

Au travers de 3 saynètes, c'est l'histoire de Natasha qui nous est racontée. Comment va-t-elle concilier vie familiale et vie professionnelle tout en s'occupant de son papa vieillissant et en deuil ? Quelle place va-t-elle laisser aux services de soins à domicile pour s'occuper de lui ? Comment va-t-elle gérer les tensions que cette situation génère dans sa famille et dans son couple ?

Le théâtre forum "Et Moi émoi !" permet de proposer :

- des pistes de réflexions sur l'aide aux aidants : les ressources (organismes et/ou associations) qui existent sur le territoire,
- des ateliers de prévention en présentiel ou du soutien à distance, adaptés aux préoccupations de l'aidant et privilégiant le lien social.



L'animation :

La Mutualité Française Sud s'appuie sur le savoir-faire de la Compagnie "6T Théâtre" pour animer ce théâtre forum.

**On appelle aidant une personne non professionnelle qui vient en aide (...) à une personne dépendante de son entourage pour les activités de la vie quotidienne (...). Ce peut-être un parent, un conjoint ou un enfant.*

Source Charte européenne de l'aidant familial COFACE

Condition de participation : Etre âgé.e.s de 60 ans ou plus

Durée du théâtre forum : 1h30



Nombre de participant.e.s : Groupe de 60 personnes

Avec le soutien financier de :

Conférence des financeurs de la prévention et de la perte d'autonomie des personnes âgées.

Délégations Départementales de la Mutualité Française Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur

- Alpes de Haute-Provence : 04 92 31 67 00
- Hautes-Alpes : 04 92 52 58 93
- Alpes-Maritimes : 04 93 82 88 50
- Bouches-du-Rhône : 04 13 10 22 90
- Var : 04 94 91 95 97
- Vaucluse : 04 90 14 47 22

