

# Café des aidants<sup>®</sup>

Pour vous qui accompagnez un proche !  
Construire ensemble en fonction de vos envies...

À partir de  
janvier 2024



À l'Association Tiss'âges  
les mardis de 14h à 16h

Place Dongois 05200 Embrun

## Moments de partage et de convivialité

**30/01** - Nos envies, nos besoins ne sont plus les mêmes...

**13/02** - Aidants : un statut ? des droits ? des devoirs ? des aides ?

**19/03** - Vivre avec les troubles cognitifs de mon proche

**16/04** - Mes émotions : on en parle

**14/05** - Je n'arrive plus à dormir !

**11/06** - Et si je m'autorisais à partir en vacances

## CONTACT

06 75 75 76 68

[plateforme-aidants@fondationseltzer.fr](mailto:plateforme-aidants@fondationseltzer.fr)