

*Offrez-vous un temps de pause
Moment de calme et de sérénité !*

Sophrologie 2024

*Gratuit et ouvert
à tous les aidants*

Rejoignez-nous les lundis de 13h30 à 15h

(prévoir 2 heures pour les deux premières et deux dernières séances)

Salle Yoga Shala - 21 rue de la Levée - 05200 Embrun

6, 13 & 27 mai, 3, 10, 17 & 24 juin, 1^{er} juillet 2024

Vous souhaitez partir en toute confiance ? Nous organisons la venue d'un professionnel à votre domicile pour que votre proche ne reste pas seul.

Sur inscription

06 75 75 76 68

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr