

Futurs retraités



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif**
de **7** séances pour vivre
une retraite **sereine** et **active** !

- **Lieu** : 195 Boulevard Chave, 13005
Marseille (Carsat Sud-Est)
- **1^{re} Séance** : 15 mars, à 14 heures
- **Contactez le** : 09 80 80 43 15 ou
contact@retraite-neosilver.fr

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Sud-Est



**POUR Bien
VieilliR**



ASSURANCE COMPLEMENTAIRE
agric-arco



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5: Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



Séance 7: Retrouvons nous et faisons un point bilan!



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.



Séance 6: J'aide un proche au quotidien : je veille à mon équilibre.



Inscription gratuite !

**Renseignements
et inscriptions :**

Elise NOEL

09 80 80 43 15

contact@retraite-neosilver.fr