

Jeunes retraités



## BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif**  
de **7** séances pour vivre  
une retraite **sereine** et **active** !

- **Lieu** : 195 Boulevard Chave, 13005  
**Marseille** (Carsat Sud-Est)
- **1<sup>re</sup> Séance** : 14 mars, à 10 heures
- **Contactez le** : 09 80 80 43 15 ou  
[contact@retraite-neosilver.fr](mailto:contact@retraite-neosilver.fr)

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Sud-Est



**POUR Bien  
vieilliR**



le COMPLEMENT  
agirc-arrco



santé  
famille  
retraite  
services  
L'essentiel & plus encore



CNRACL  
le service de la retraite active  
néosilver est partenaire

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

**NEOSILVER**

# UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

**Séance 1:** Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



**Séance 3:** Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



**Séance 5:** Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



**Séance 7:** Retrouvons nous et faisons un point bilan!



**Séance 2:** Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne



**Séance 4:** Je continue de prendre soin de moi.



**Séance 6:** J'aide un proche au quotidien : je veille à mon équilibre.



**Inscription gratuite !**

**Renseignements  
et inscriptions :**

**Elise NOEL**

09 80 80 43 15

[contact@retraite-neosilver.fr](mailto:contact@retraite-neosilver.fr)