

Que fait la Mutualité Française pour vous ?

ELLE AGIT POUR VOUS AU QUOTIDIEN

La Mutualité Française défend notre système de protection sociale car c'est un bien commun.

Pour faire face aux nouveaux besoins (dépendance, maladies chroniques...), il faut le préserver en lui donnant plus de moyens.

ELLE DÉFEND LES DROITS DES ASSURÉS SOCIAUX

On n'est pas coupable d'être malade ! C'est pour cela que la Mutualité Française agit pour que chacun puisse être soigné quels que soient son lieu de vie et/ou ses moyens.

ELLE AGIT POUR L'ACCÈS AUX SOINS DE TOUS

Pour que tous puissent accéder à des soins de qualité sur tout le territoire, les mutuelles gèrent 210 établissements de santé en Région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

ELLE AGIT POUR LA PRÉVENTION SANTÉ

Améliorer votre santé, c'est aussi prévenir les maladies et les accidents.

La Mutualité Française met en place plus de 1200 actions de prévention chaque année en Région Sud.

La Mutualité Française agit à tous les âges de la vie, sur tous les territoires.

ELLE EST UN ACTEUR DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

La Mutualité Française est attachée aux valeurs de liberté, de solidarité et de démocratie. L'Homme est au cœur de son projet économique : son objectif n'est pas lucratif.

MUTUALITÉ FRANÇAISE SUD, PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Europarc Sainte Victoire
Bâtiment 5
13 590 Meyreuil

04 13 10 80 75
contact@sudmutualite.fr

     #BienVieillir

<https://sud.mutualite.fr>

Régie par le code de la Mutualité - N° Siren 523 445 690
Edition Août 2019



MÉDICAMENT SOUVENIR

GRATUIT SUR INSCRIPTION



PIÈCE DE THÉÂTRE INTERACTIF SUR :

- Le "bon usage du médicament"
- Le rôle des aidants
- La relation avec son pharmacien et son médecin
- Partager un moment de convivialité

Seniors et médicaments :

Les français font partie des plus grands consommateurs de médicaments au monde et le nombre d'hospitalisation dû au mauvais usage du médicament (mauvaise observance du traitement, iatrogénie, usage abusif ou détourné....) est en hausse constante.

Ce spectacle vise à faire prendre conscience de l'importance "du bon usage du médicament" pour lutter contre une utilisation abusive et/ou détournée.

En s'appuyant sur l'outil théâtre forum "Médicament Souvenir", les seniors peuvent aborder :

- Leur rapport aux médicaments
- Leur relation aux professionnels de santé et à leurs aidants (parfois seul lien social)
- Leur isolement (social, familial et/ou géographique).

Le théâtre forum : un outil

Le théâtre forum ou théâtre interactif facilite l'expression et les débats entre individus. "Médicament Souvenir" illustre des situations vécues et anecdotiques qui permettent au public de formuler des messages précis sur des préoccupations de santé.

Il s'agit d'un outil dynamique et original qui utilise une méthode ludique et participative.

La représentation de théâtre forum est toujours suivie d'un débat.

L'atelier :

Au travers de 8 scènes, c'est l'histoire de monsieur Mercier, qui nous est racontée. Comment ce sympathique septuagénaire se retrouve veuf. Comment vit-il sa solitude ponctuée par de brèves visites de sa fille. Comment fait-il face à ses traitements ? Quelles relations entretient-il avec l'infirmier à domicile, le pharmacien, le médecin ?

"Médicament Souvenir" permet d'aborder :

- **Les différents usages du médicament :**
l'observance des traitements, les risques de iatrogénie et l'automédication, la consommation inadéquate, les génériques et toutes les idées reçues sur le médicament
- **La dimension sociale chez la personne âgée :**
l'isolement, la solitude, le rapport aux autres...



L'animation :

La Mutualité Française Sud s'appuie sur le savoir-faire de la Compagnie "6T Théâtre" pour animer ce théâtre forum.

Condition de participation :
Etre âgé.e.s de 60 ans ou plus

Durée du théâtre forum :
1h30



Nombre de participant.e.s :
Groupe de 60 personnes

Avec le soutien financier de :
L'Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes-Côte d'Azur

Conférence des financeurs de la prévention et de la perte d'autonomie des personnes âgées.

Délégations Départementales
de la Mutualité Française Sud
Provence-Alpes-Côte d'Azur

- Alpes-de-Haute-Provence : 04 92 31 67 00
- Hautes-Alpes : 04 92 52 58 93
- Alpes-Maritimes : 04 93 82 88 50
- Bouches-du-Rhône : 04 13 10 22 90
- Var : 04 94 91 95 97
- Vaucluse : 04 90 14 47 22

