

Le Pôle Infos seniors Marseille Centre vous propose en lien avec l'Association Watch The Sea , plusieurs sorties de **randonnées aquatiques**. Il s'agit de pratiquer la marche le long du littoral, **nager, regarder sous la mer...**, avec l'appui d'un membre de l'équipe du Pôle Infos seniors et de moniteurs encadrants de Watch The Sea. Les combinaisons, masques et tubas sont fournis. Pour les moins à l'aise dans l'eau, des bouées sont aussi disponibles. Pour participer il faudra fournir un certificat médical.

La première sortie se fera au Frioul **le vendredi 14 juin 2024, de 13h à 17h environ**. Les autres dates prévues sont les Vendredis 5 juillet, 19 juillet, 2 août, 23 août, toujours l'après-midi. Ces autres sorties se feront aux Embiez ou sur la Côte Bleue