

Jeunes et futurs  
retraités



## BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif**  
de **7** séances pour vivre  
une retraite **sereine** et **active** !

- **Lieu** : Espace d'Activités Seniors  
Nostre Oustau, Avenue Léa  
Lagrange à Gardanne.
- **1<sup>re</sup> Séance** : 4 juin, à 9 heures 15
- **Contacteur le** : 09 80 80 43 15 ou  
[contact@retraite-neosilver.fr](mailto:contact@retraite-neosilver.fr)

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Sud-Est



**POUR Bien  
vieilliR**



ASSURANCE COMPLEMENTAIRE  
agric-aranco



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

**NEOSILVER**

# UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

**Séance 1:** Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



**Séance 3:** Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



**Séance 5:** Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



**Séance 7:** Retrouvons nous et faisons un point bilan!



**Séance 2:** Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne



**Séance 4:** Je continue de prendre soin de moi.



**Séance 6:** 100% mobile à la retraite.



**Inscription gratuite !**

**Renseignements  
et inscriptions :**

**09 80 80 43 15**

**[contact@retraite-neosilver.fr](mailto:contact@retraite-neosilver.fr)**