



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

sud.mutualite.fr

Pour votre coeur *pougez plus*

**Gratuit
sur
inscription !**

Mercredi

29 mai 2024

14 h 30 à 16 h 30

Web atelier sur ZOOM

Gratuit, sur inscription

Julie Dessirier

julie.dessirier@sudmutualite.fr

06 19 68 82 24

Atelier d'information et d'échanges

- Réalisez un test de condition physique
- Fixez vos objectifs personnalisés

Atelier interactif... Prenez vos baskets !

Avec Kitiara Fontana,
enseignante en activité
physique adaptée

