

# Alimentation et Activité Physique

Du 14 au 24 Mai

## PROGRAMME



# Programme

Agora de la Santé 2024

## Alimentation et Activité Physique

Du 14 au 24 Mai

**Biguglia le 16 mai ...**

**Ajaccio le 22 et 23 mai ...**

**et du 14 au 24 dans toutes les microrégions !**

Organisée par l'ARS Corse, l'Agora réunit plus de **40 partenaires** : Collectivités locales, associations, coopératives, services de l'Etat et de la Collectivité de Corse, Assurance Maladie, Mutualité Sociale Agricole, mutuelles de santé, établissements de santé, structures d'exercice coordonné, Université de Corse, CROUS de Corse, Parc Naturel Régional de Corse, Chambre d'agriculture de Corse du Sud, ...

Des conférences, animations, tables rondes, projections débats, visites d'expériences, ateliers, initiations, ... animés et accompagnés par des professionnels de la santé et des acteurs qui s'impliquent au quotidien pour nous permettre de mieux manger et/ou de pratiquer une activité physique régulière : élus, producteurs, agronomes, chefs cuisiniers, pâtisseries, restaurateurs, techniciens, professionnels de l'éducation ou de la formation, médecins, infirmières, diététiciennes, nutritionnistes, kinésithérapeutes, ostéopathes, sages-femmes, puéricultrices, psychologues, sportifs ou anciens sportifs, éducateurs et coach sportifs, animateurs, étudiants ...

Evénement parrainé par **Annabelle PAGANO-PAOLI**, diététicienne et Enduro(wo)man et **Lambert SANTELLI**, restaurateur et ultra-trailer recordman du GR20

**Manghjà**  
**è movasi!** 



**En route ...**

**vers le mieux manger - bouger !**

Le camping-car MSA Services sera dans votre commune pour promouvoir une alimentation saine et une activité physique régulière :

- ☆ 14 Mai - **Piedicroce** - après-midi
- ☆ 15 Mai - **Vescovato** - de 10 à 16h
- ☆ 16 Mai - **Biguglia** - de 13 à 18h  
*Espace culturel Carlu Rocchi*
- ☆ 17 Mai - **Bastia** - de 10 à 17h - *Lycée Jean Nicoli*
- ☆ 21 Mai - **Cozzano** - de 10 à 16h - *École & Mairie*
- ☆ 22 Mai - **Sartène** - de 10 à 17h - *Lycée agricole*
- ☆ 23 Mai - **Ajaccio** - de 12 à 15h  
*Parking de la plage du Ricantu*

..... **14 MAI** .....

### ★ ZONZA

*Tout public*

de 9h à 14h (*Viseo*)

« Sport e Salute : simu pronti in Alta Rocca »

### ★ VILLE-DI-PIETRABUGNO

*Ouvert aux agents de la CAB*

de 12h15 à 13h15 (*Base Nautique Minelli*)

**MUV'IN CAB** : le projet Sport Santé Nutrition de la Communauté d'Agglomération de Bastia qui allie bien-être physique, mental et cohésion ! Venez faire du renforcement musculaire

..... **15 MAI** .....

### ★ AFA

*Tout public*

de 9h30 à 11h30 (*Place du village*)

**La vitalité est une force !**

Des exercices physiques ludiques et accessibles à tous

### ★ PROPRIANO

*Public accueilli au CLSH et familles*

de 10h à 12h (*ALSH*)

**Ateliers et échanges autour de l'équilibre alimentaire**

*Suite*

..... **15 MAI** .....

### ★ PORTO-VECCHIO

*Tout public*

de 9h30 à 12h30 (*L'Animu*)

« De la petite enfance aux séniors »

Tables rondes et visites

De 14h à 17h - (*Salle polyvalente*)

*Ouvert aux enfants des centres sociaux et de la maison des ados (MDA)*

« Mini S, entreprendre pour apprendre »

Bouger/manger par et pour les jeunes



### ★ MACINAGGIO

*Tout public*

de 10h à 14h (*Plage du Padulu*)

**Activité physique adaptée pour tous (yoga) et ateliers diététiques et culinaires**

### ★ LOZARI

*Tout public*

de 14h à 16h (*Terrain maraichage*)

**Graines de maraîcher !** Atelier de plantation suivi d'un goûter avec les produits cueillis sur site

### ★ PRUNELLI DI FIUMORBU

*Ouvert aux résidents de l'Ehpad et aux enfants de l'ALSH*

à partir de 14h (*EHPAD A ziglia / ALSH*)

**Campa bè tutti in seme** (Bus Santé Social) : des ateliers intergénérationnels sur le bien manger-bouger, le renforcement des compétences psychosociales, la transmission culturelle, le yoga et le sport adapté.

### ★ VILLE-DI-PIETRABUGNO

*Ouvert aux agents de la CAB*

de 12h15 à 13h15 (*Base Nautique Minelli*)

**MUV'IN CAB** : projet Sport Santé Nutrition de la Communauté d'Agglomération de Bastia

**Préparation physique générale**

### ★ VESCOVATO

*Ouvert aux U13 de l'AS Casinca*

à partir de 14h (*Stade*)

Promotion des comportements positifs et de l'activité physique - Foot

Avec la participation de :

- Gilles CIONI - *Sporting Club de Bastia*





## ★ CARGÈSE

Tout public

de 9h à 17h (Rocca Marina CI-ORTF)

☆ Journée « Sport Alimentation : le duo gagnant ! »

9h Ouverture du site

9h30-11h Activité oxygénation et bien être

9h30-10h30 Breakfast healthy

9h30-10h30 Table ronde EVA CORSE

10h45-11h45 Table ronde ICOPE

12h15 Buffet healthy

14h-16h30 Dépistage ICOPE

14h-15h Conférence libérez-vous du tabac

14h-15h Table ronde la mémoire et vous

15h-16h30 Oxygénation marche et conférence

15h-16h On en finit avec les chutes

17h Clôture

Avec la participation de :

- Audrey ANTONINI - Secrétaire coordinatrice MSP Cargèse
- Danielle ANTONINI - Cardiologue
- Philippe CARLINI - Educateur sportif
- Johanna COTI - Infirmière
- Océane FOREST- Kinésithérapeute
- Emma FRAU - Psychologue
- Ornella LECA - Infirmière coordinatrice MSP Cargèse
- Julia LEMIGNON - Kinésithérapeute
- Dominique POGGI - Médecin généraliste et Président de la MSP Cargèse
- Catherine RAMAY - Tabacologue
- Frédérique VEIRY - Diététicienne
- Dominique ZAMPONI - Médecin au DAC

## ★ SARTÈNE

Public scolaire

de 8h30 à 11h30 (Ecole primaire)

«L'importance des fruits et légumes et de l'activité sportive» - Conférence et échanges

Tout public

14h30 - 17h (Cité administrative)

«Le diabète, l'activité physique et l'éducation alimentaire»

## ★ FOLELLI

Bénéficiaires Croix Rouge

de 9h à 10h (Antenne de la Croix Rouge)

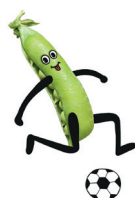
Activités physiques adaptées avec la Maison Sport Santé de Haute Corse et la Croix-Rouge

## ★ FURIANI

Ouvert aux agents de la CAB

de 17h15 à 18h15 (COSEC)

MUV'IN CAB : Projet Sport Santé Nutrition de la Communauté d'Agglomération de Bastia  
Hand Ball / marche à pied



## ★ BIGUGLIA

Tout public

de 9h à 18h30 (Espace culturel Carlu Rocchi)

☆ « Manghjà Sanu è Movasi : prendre soin de sa santé physique et mentale »

9h Accueil de participants

9h30-9h45 pourquoi « mieux manger, mieux bouger » ?

9h45-10h40 : Comment mieux coopérer entre acteurs ?

2 appels à projets en exemples :

- «Alimentation santé» ARS CDC DRAAF
- «Sport santé» ARS DRAJES

11h-12h30 : table ronde

☆ « Comment accroître notre autonomie alimentaire ?  
Le rôle des coopératives et des Projets Alimentaires Territoriaux (PAT) »

Avec la participation de :

- Sarah SLOUS, Responsable Relations Distribution et RHD, La Coopération Agricole
- Nathalie COLLETTE, Directrice La Coopération Agricole - Corse
- Edith MAYET, chargée de mission offre alimentaire, SRAL/DRAAF de Corse
- Mélanie LORENZI, Chargé de mission QHSE, La Coopération Agricole Corse
- Jean-Christophe ADOURITZ, Représentant SEDDA
- Philippe GIGLEUX, Représentant SYSTEME U
- Laure PRIEUR, Chargé de mission Communauté de Communes Fium'Orbu Castellu
- Magali MARTIN, Chargé de mission Communauté de Communes Cap Corse
- Jean-Joseph CAITUCOLI, Chargé de mission PNRG Représentant commune Biguglia (A confirmer)

12h30-14h Buffet - Inscription obligatoire



14h-16h Table ronde

« Comment prévenir un AVC ou un infarctus du myocarde ?  
Les bienfaits de l'activité physique et d'une nutrition adaptée »

Avec la participation de :

- Dr Jérôme BERGE - Neuroradiologue
- Annabelle PAGANO - Diététicienne
- Dr MH PIETRI ZANI - Conseillère médicale ARS Corse
- Dr Antoine FAURE - Cardiologue - initiateur du programme EVA-CORSE
- Pr Gilles DHONNEUR - Anesthésiste-Réanimateur
- Dr Philippe RICCINI - Cardiologue
- Dr Paulina RODRIGUES-CUNHA - Neurologue
- Dr Basile KERLEROUX - Neuroradiologue

16h15-18h15 « Le Petit cabas »

Présentation de l'outil d'intervention à destination des professionnels permettant d'aborder l'alimentation et l'activité physique auprès des 6 - 11 ans

16h15-18h15 Atelier sur invitation et inscription

« En mouvement pour notre santé mentale ! »

Préparation des Semaines d'Information sur la Santé Mentale  
Journée organisée avec la Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt (DRAAF) de Corse, la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) de Corse, la Collectivité de Corse, la Coopération Agricole, Promotion Santé Corse, et le Centre Hospitalier de Bastia.

..... 17 MAI .....

### ★ SERRA DI FERRO

*Écoles et familles*

de 8h à 11h30 (École primaire - marché des producteurs «Spaziu paesanu»)

«Education alimentaire et nutritionnelle autour du régime méditerranéen»

### ★ PILA CANALE

*Tout public*

de 14h à 16h (salle municipale)

« Les maladies auto-immunes : l'activité physique et l'éducation alimentaire » - Conférence et échanges

### ★ PENTA DI CASINCA

*Public scolaire*

de 9h30 à 11h30 (École)

Initiation au yoga et à ses bienfaits

### ★ BASTIA

de 9h à 16h (IRA)

Journée « Pour une France en Forme ! »

Pour  
une France  
en forme

..... 18 MAI .....

### ★ SOLLACARO

*Tout public*

de 14 à 16h (Salle municipale)

Atelier : l'équilibre alimentaire



..... 20 MAI .....

### ★ GHISONACCIA

*Bénéficiaires Croix Rouge*

de 14h à 15h (Antenne de la croix rouge)

Activités physiques adaptées avec la Maison Sport Santé de Haute Corse et la Croix-Rouge.

..... 21 MAI .....

### ★ PLAINE DE PERI

*Élèves et personnels AFPA*

de 9h30 à 16h30 (AFPA Yolanda)

#### ☆ CREATHON/HACKATHON

Repenser la communication par et pour les jeunes de 17 à 25 ans » - ateliers d'activité physique ; Design thinking.

#### ☆ Les jeux olympiques de l'alimentation

Animation pour devenir un «Consomm'acteur» et fabriquer un smoothie à la force des jambes ! »

### ★ SISCO

*Élèves, parents d'élèves et personnel scolaire*

de 8h à 11h30 (École)

Les 5 sens en éveil : atelier sensoriel

### ★ CORTE

*Etudiants et communauté sportive*

de 9h30 à 16h (Université de Corse, salle DE01 de la Faculté de Droit et Science Politique)

#### ☆ Manger corse en situation d'effort sportif ?

#### ☆ Atelier sur les pratiques alimentaires des sportifs

#### ☆ Présentation du Projet Alimentaire Territorial du Parc Naturel Régional de Corse

#### ☆ Approvisionnement des refuges

#### ☆ Production & commercialisation de la barre énergétique corse (Atelier de dégustation)

#### ☆ Perspectives

### ★ FOLELLI

*Collégiens*

de 8h20 à 12h30 (Collège)

Les bienfaits du sport - débat avec le Club de judo de Lucciana

### ★ CERVIONE

*Tout public*

de 15h30 à 17h30 (Mairie)

«Favoriser l'autonomie et la qualité de vie des seniors »  
Conférence



★ GHISONACCIA

Tout public

de 15h30 à 17h30 (Salle des fêtes)

«Du panier à l'assiette - bien dans mes barquettes»  
Conférence

★ CORTE

Etudiants et personnels de l'université

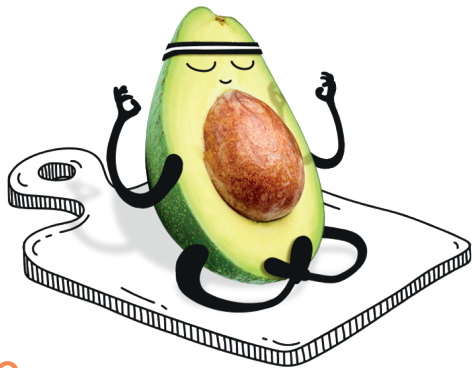
Journée entière

« Mieux manger - bouger à l'Université »

☆ de 10h à 18h (restaurant Universitaire Mariani)

L'importance du «bien manger» et les dangers de la sédentarité

☆ «Coaching Santé» à retrouver sur le campus tout au long de la journée



★ AJACCIO

Tout public

de 9h à 17h30 (Hôtel Campo Dell'Oro)

« MANGHJÀ SANU È MOVASI : changeons nos pratiques insulaires pour la santé planétaire »

9h : Accueil de participants

9h30-9h45 : pourquoi « mieux manger, mieux bouger » ?

9h45-10h45 : « Alimentation & activité physique, des co-bénéfices santé-environnement : une approche santé planétaire »

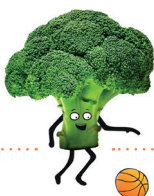
Avec la participation de :

- Sandrine BERTERREIX - Pharmacienne
- Loïc BLANCHET-MAZUEL - Médecin généraliste - Alliance Santé planétaire

11h-11h20 : « Vers l'autonomie alimentaire de la Corse : mobiliser conjointement une agriculture nourricière et des modèles de consommation plus méditerranéens »

Avec la participation de :

- François CASABIANCA, membre du Conseil Economique, Social, Environnemental et Culturel de Corse (CESEC)



11h20-11h40 « EVA Corse : un programme One Health ? »

Avec la participation de :

- Dr. Antoine FAURE, cardiologue SSR cardio Centre Hospitalier de BASTIA

11h50-12h « Les "zones bleues", un modèle pour la Corse ? L'instrumentation de la diète comme levier de santé publique »

Avec la participation de :

- Rafaël DIAZ-PERIS, doctorant en géographie, Université de Corse

12h-13h « Les valeurs de l'alimentation »

Avec la participation de :

- Damien CONARÉ, Secrétaire général de la Chaire UNESCO Alimentations du monde

13h-14h30 Buffet - Inscription obligatoire 

14h30-17h30

Tout public

Ateliers - sur inscription

Choisissez votre/vos atelier(s) lors de votre inscription

de 14h30 à 15h30

☆ Ateliers 1 - «Le local : une force ou un piège» ?

François CASABIANCA et Damien CONARÉ

☆ Ateliers 2- « Carboniq : Le jeu pour démystifier le sujet de l'empreinte carbone ! »

Loïc BLANCHET-MAZUEL et Sandrine BERTERREIX

☆ Ateliers 3 - « Expérience inductive : ce qui nous rapproche de la bonne santé / ce qui nous en éloigne ? »

Antoine FAURE et Rafaël DIAZ-PERIS

de 15h30 à 16h30

☆ Ateliers 4 - « Précarités alimentaires : vers de nouvelles formes de solidarités »

François CASABIANCA et Damien CONARÉ

☆ Atelier 5 - « Carboniq : Le jeu pour démystifier le sujet de l'empreinte carbone ! »

Loïc BLANCHET-MAZUEL et Sandrine BERTERREIX

☆ Ateliers 6 - « Expérience inductive : ce qui nous rapproche de la bonne santé / ce qui nous en éloigne ? »

Antoine FAURE et Rafaël DIAZ-PERIS

de 16h45 - 18h45

Tout public

Projection-débat : « De l'assiette à l'océan »

Et si notre alimentation pouvait sauver l'océan ?

- Documentaire de Malaury MORIN,
- Julien CHALLANDES - association BLUTOPIA

## ..... 23 MAI .....

### ★ AJACCIO

Tout public

de 8h30 à 19h30 (Hôtel Campo Dell'Oro et Plage du Ricantu)

« MANGHJÀ SANU È MOVASI : prévenir repérer, et agir ! »

8h30 : Accueil de participants

9h-9h15 : introduction & programme de la journée

9h15-9h30 : **Témoignages** : Annabelle PAGANO PAOLI, Emilie LABE, Lambert SANTELLI

9h30-10h

« **Prévalence et facteurs favorisant du surpoids et de l'obésité chez les jeunes de 6ème dans l'académie de Corse** » - Dr Chloé CASCALES.

10h-10h20

«**30 minutes d'activité physique quotidienne**» (30' APQ ) : l'éducation nationale s'engage avec le mouvement sportif - Agnès RAYBAUD, *Inspectrice académique - inspectrice pédagogique régionale, doyenne du collège des IA-IPR.*

10h20-11h45

**Pause active sur la plage du Ricantu :**

☆ « **Le défi d'Emilie** » - conseil : prenez votre plus beau maillot de bain pour accompagner Emilie !

☆ Animations avec le **Camping-Car MSA Services**, **l'ASEPT**, le **CSJC**, Tous pour chacun, Mare Inseme

12h-13h

« **Freins et leviers : les biais cognitifs et notre capacité à agir** »

Dr. Sandrine BELIER, *Docteur en Psychologie Cognitive, Directrice Associée, Coach et Cognitive Designer à Humans Matter, Vice-Présidente en charge de la Science à l'Université du Facteur Humain.*

13h - 14h30 : **Buffet - Inscription obligatoire** 

de 14h30-17h30

**Ateliers - Sur inscription**

☆ Atelier 1 : « **Fresque du facteur humain** »

**[12 participants]**

☆ Atelier 2 : « **Prévention et dépistage précoce du surpoids et de l'obésité chez les jeunes** »

**Sur invitation et inscription [15 participants]**

☆ Atelier 3 : « **Sport & nutrition chez les jeunes** »

**Sur invitation et inscription [15 participants]**

de 17h30-17h45

**Remise des prix CREATHON / HACKATHON**

De 17h45-18h

« **En forme ! ... de synthèse** » - l'essentiel de la journée par la **Facilitation graphique**.

19h30

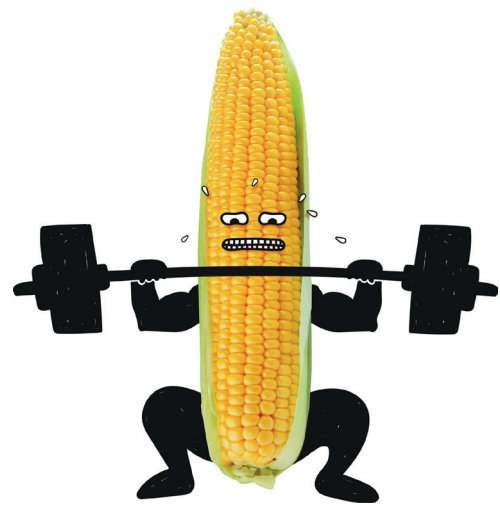
*Ouvert à tous - Gratuit*

Cinéma l'ELLIPSE - Ajaccio



«**Sugar Land**», documentaire de Damon Gameau

Projection débat avec l'association *Les diabétiques de Corse*



## ..... 24 MAI .....

### ★ CORTE

Tout public

de 9h à 17h

☆ **Village santé et prévention**

Une journée riche et un programme varié avec la participation du Professeur Fabrice BARLESI, directeur général de l'Institut Gustave Roussy et acteur majeur de la recherche sur les thérapies innovantes contre le cancer.

☆ « **Les jeux olympiques de l'alimentation** » : animation pour devenir un « Consomm'acteur » et fabriquer un smoothie à la force des jambes !

☆ **Rencontres, stands d'information, expositions animées, ateliers éducatifs et conférences thématiques.**



# Alimentation et Activité Physique

Du 14 au 24 Mai

## INFOS

### Renseignements

[ars-corse-sante-publique@ars.sante.fr](mailto:ars-corse-sante-publique@ars.sante.fr)

### Presse

[corinne.orsoni@ars.sante.fr](mailto:corinne.orsoni@ars.sante.fr)

[anne.raimond@ars.sante.fr](mailto:anne.raimond@ars.sante.fr)

### **L'ARS Corse remercie chaleureusement les 40 partenaires de l'Agora de la Santé 2024 :**

Académie de Corse / Alliance Santé Planétaire / APF France Handicap / Association Santé et Prévention sur les Territoires (ASEPT) Corse / Assurance Maladie / Centre Hospitalier de Bastia / Centre Intercommunal d'Action Sociale de L'Île-Rousse - Balagne (CIAS IRB) / Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) A Rinascita / Centre régional des œuvres universitaires et scolaires (CROUS) de Corse / Centre VALICELLI / Chaire Unesco Alimentations du monde / Chambre d'agriculture de Corse du Sud / Collectivité de Corse / Communauté d'Agglomération de Bastia / Communauté de communes de l'Alta Rocca / Communauté de Communes Castagniccia-Casinca / Commune de Pila Canale / Commune de Sartène / Commune de Serra di Ferro / Commune de Sollacaro / Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA) de Corse / Conseil Economique, Social, Environnemental et Culturel de Corse (CESEC) / La Coopération Agricole Corse / Croix Rouge de Haute-Corse / Les Diabétiques de Corse / Délégation régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) de Corse / Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt (DRAAF) de Corse / Direction Régionale de l'Economie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités (DREETS) de Corse / Equipe de Soins Primaires (ESP) CAP SANTE / Entreprendre Pour Apprendre (EPA) Corsica / France Assos Santé Corse / Humans Matter / Ligue Contre le Cancer de Corse du Sud / Maison Sport Santé de Haute-Corse / Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Cargèse / Mutualité Française de Corse (URMFC) / Mutualité Sociale Agricole (MSA) / Office intercommunal de tourisme du Pays d'Ajaccio / Parc Naturel Régional de Corse / Promotion Santé Corse (ex IREPS) / Union Régionale des Professionnels de Santé - Médecins Libéraux de Corse / Università di Corsica Pasquale Paoli / Ville d'Ajaccio / Ville de Biguglia / Ville de Propriano / Ville de Porto-Vecchio