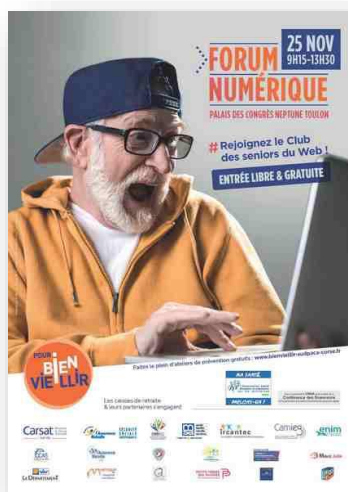


Communiqué de presse

TOULON : UN FORUM NUMÉRIQUE GRATUIT POUR LES SENIORS AU PALAIS DES CONGRÈS NEPTUNE LE LUNDI 25 NOVEMBRE 2019 !



L'association de santé, d'éducation et de prévention sur les territoires de Paca (ASEPT Paca) invite les seniors et retraités Toulonnais à participer à

un **FORUM NUMÉRIQUE**,
lundi 25 novembre 2019 de 9h15 à 13h30
au **Palais des Congrès Neptune de Toulon**,
dans le cadre du Bien Vieillir.

L'objectif de ce forum est de participer à la lutte contre l'exclusion numérique en familiarisant les seniors à la pratique des nouvelles technologies.

15 associations et organismes publics animent conférences, ateliers ludiques et stands d'information tout au long de cette matinée et accompagnent les seniors pour :

- Accéder à l'information, aux actualités ;
- Connaître les manifestations et activités en lien avec le numérique à proximité de chez soi ;
- Accéder aux sites des services publics ;
- Echanger avec les administrations, faire des démarches en ligne ;
- Echanger sur les réseaux sociaux, renforcer le lien social ;
- Préparer son dossier de retraite en ligne ;
- Savoir déjouer les pièges du Web.

Mme Marie-France Delmas, Directrice de l'ASEPT PACA et **Mme Josette Mimouni**, Conseillère Départementale et membre de la Conférence des financeurs du Var inaugureront cette matinée à **9h45** dans le Hall d'accueil.

Le programme complet de ce forum est en ligne sur <https://www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr/fr>

Le forum est ouvert à tous et l'entrée est gratuite.

Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Var.

Contact presse :

Présente le 25 novembre sur le Forum
Numérique, stand Asept
Valérie L'Hostis
04 91 85 79 38
valerie.lhostis@carsat-sudest.fr