

Marseille, vendredi 10 mai 2019

Communiqué de presse

UN SITE QUI PROPOSE DES ATELIERS GRATUITS POUR LES RETRAITES



www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr est le nouveau site qui regroupe les actions de prévention organisées et financées par l'Asept (caisses de retraite), les conférences des financeurs des départements des régions Paca et Corse et leurs partenaires et permet aux retraités de s'y inscrire.

Ils y trouveront :

- > **Des forums** : droits et santé, dépistages, équilibre, bien vivre sa retraite, etc.
- > **Des conférences** : sommeil, mémoire, cuisine-santé, etc.
- > **Des ateliers thématiques** : Vitalité, Bienvenue à la retraite, Bien chez moi, etc.
- > Des pièces de théâtre, café-débat, etc.

www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr

Contact presse :

Valérie L'Hostis
04 91 85 79 38
valerie.lhostis@carsat-sudest.fr