

DOSSIER DE PRESSE

Plateforme Web actions de prévention
pour les retraités des régions Paca & Corse



Nouveau site
exclusivement
réservé aux
jeunes de
55 ans et +

« Léo, tu vas
devoir patienter ! »

Ateliers, conférences... Inscrivez-vous, tout est gratuit !

www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr



Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la
Conférence des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées



Edité le 23 septembre 2020

Sommaire

Page 3	Communiqué de presse
Page 4	Qui peut trouver des informations utiles sur www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr ?
Page 4	Quelles actions de prévention sont publiées ?
Page 5	Qui pilote, qui finance ?
Page 6	Qui publie ?
Page 6	Le site mode d'emploi pour les retraités
Page 7	Chiffres clés
Page 7	Contacts
Page 8	Annexe, affiche de promotion du site



Communiqué

Mercredi 23 septembre 2020

**« Ateliers, conférences pour bien-veillir...
Retraités, inscrivez-vous car
Bien-veillir, c'est ne renoncer à rien !**

Rendez-vous sur <https://www.bienveillir-sudpaca-corse.fr>

**262 actions de programmées en Paca et en Corse
de septembre à décembre 2020.**

L'Asept Paca, l'Asept Corse, les conférences des financeurs pilotées par les départements des régions Sud Paca et la Mutualité Sud font campagne auprès de leurs retraités pour leur proposer de participer à des actions locales de prévention pour le bien-veillir, **en cette période où les activités de lien social et de prévention pour les seniors sont incertaines car reportées, et/ou annulées.**

Les thématiques abordées constituent un parcours de prévention : sommeil, mémoire, numérique, dépistage et peuvent prendre la forme d'ateliers collectifs, de forums, de conférences, **en présentiel** dans le respect des règles sanitaires **ou à distance**, depuis un ordinateur, un smartphone, un téléphone fixe.

L'objectif de cette plateforme Web est de **simplifier l'accès à ces actions gratuites, labélisées « bien-veillir »**, en les rendant visibles sur le Web et en permettant de s'inscrire en ligne ou en contactant l'organisateur par téléphone.

Ces actions sont gratuites et visent à **améliorer le lien social des retraités ainsi qu'à renforcer et préserver leur qualité de vie.**



Avec le soutien de la **CNSA** dans le cadre de la **Conférence des financeurs** de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées



<https://www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr>

Un site qui propose des ateliers gratuits

www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr est le site qui regroupe les actions de prévention organisées et financées par l'Asept (caisses de retraite), les conférences des financeurs des départements des régions Paca et Corse et leurs partenaires.

Il permet aux retraités de s'y inscrire.

Un site pour qui ?

« 55 000 utilisateurs depuis sa mise en ligne

« 240 publieurs d'actions

« 1150 comptes de retraités

- **Pour les retraités de tous les régimes** sans critère particulier, vivant à domicile ou en lieux de vie collectifs de type foyers-logements/résidences autonomie et leurs aidants, à la recherche d'activités de prévention « certifiées » et encadrées.
- **Pour les prescripteurs d'actions de bien-vieillir** : il permet aux professionnels d'orienter les retraités qu'ils accompagnent vers des actions locales de prévention quand le besoin se manifeste.
- **Pour les organisateurs d'actions de bien-vieillir** : ils peuvent y faire la promotion des actions qu'ils accueillent dans leurs Etablissements ou locaux. Ces actions peuvent être financées par l'Asept Paca, les caisses de retraite, les départements. Ils peuvent également y faire la promotion des actions bien-vieillir qu'ils organisent en propre.

Quelles actions de prévention ?

« 1123 actions publiées depuis son ouverture en septembre 2019

Toutes les actions publiées sur ce site sont accessibles **gratuitement** aux retraités et aux aidants.

Ces actions de prévention visent à favoriser le maintien du lien social et ont pour objectif principal d'améliorer ou de renforcer la qualité de vie des retraités. Ce sont majoritairement :

- **Des ateliers collectifs en petit groupe**, aux thématiques complémentaires, dans la perspective de proposer un « Parcours de prévention » abordant l'ensemble des dimensions du bien-vieillir : sommeil, mémoire, sophrologie, numérique, bien vivre sa retraite, habitat, la prévention routière, etc.
- **Des forums** : droits et santé, rendez-vous dépistages, équilibre, bien vivre sa retraite, etc.
- **Des conférences** : sommeil, mémoire, cuisine-santé, etc.
- Des pièces de théâtre, café-débat pour les aidants etc.

Ces activités **en présentiel** respectent bien entendu les consignes des règles sanitaires en vigueur.

<https://www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr/informations-consulter-24h-avant-votre-seance-collective>

- Les retraités y trouveront également des rendez-vous leur permettant d'assister **à distance, depuis chez eux** via un PC, un smartphone ou un téléphone fixe, à des ateliers, des conférences.

Qui pilote et finance ce site ?

L'action sociale des caisses de retraite s'est orientée en inter régimes vers la déclinaison d'une offre commune en faveur du bien-vieillir, au côté des départements, des collectivités locales, des agences régionales de santé et de tous les acteurs de l'âge pour favoriser le vieillissement actif et en bonne santé.

L'un des objectifs est **d'informer et conseiller** les retraités sur l'ensemble du territoire, en organisant des ateliers en petits groupes pour des conseils personnalisés : nutrition, mémoire, équilibre, sommeil, activité physique, logement, etc. Ces rendez-vous peuvent aussi prendre la forme de forums thématiques, de café-débats, de réunions d'information, etc.

Le site www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr

est géré par **L'Association de Santé, d'Éducation et de Prévention sur les Territoires (Asept) Paca**

et cofinancé en partenariat par les conférences des financeurs des régions Sud-Paca et la Mutualité Française de la région Sud et l'Asept Corse.

L' Asept Paca est l'association inter régimes qui porte, sur les régions Paca et Corse, les actions de prévention bénéfiques au « bien-vieillir », conduites par les principales caisses de retraite des régimes de base à savoir :

- La Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail (Carsat) Sud-Est est la représentation régionale du réseau de l'Assurance Retraite constitué de la Caisse nationale d'assurance vieillesse (Cnav) et de ses 19 caisses. Elle intègre désormais la Sécurité sociale des Indépendants (SSI) ;
- La Mutualité Sociale Agricole (MSA) Alpes-Vaucluse et Provence-Azur et l'Association régionale des organismes de MSA de la région PACA (AROMSA PACA) ;
- La Caisse d'Assurance Maladie des Industries Electriques et Gazières Paca (Camieg) ;
- La Caisse Nationale de Retraite des Agents des Collectivités Locales (CNRACL) ;
- L'Institution de retraite complémentaire des agents non titulaires de l'État et des collectivités publiques (Ircantec) ;
- L'Enim, le régime social des marins ;
- L'Agirc Arrco, gère le régime de retraite complémentaire de l'ensemble des salariés du secteur privé de l'industrie, du commerce, des services et de l'agriculture, cadres compris.
- Les ateliers organisés par l'Asept Paca sont soutenus financièrement par **l'ARS Paca**.

Dispositif phare de la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement, la mise en place **des conférences des financeurs** consiste à coordonner, avec le soutien de la CNSA, dans chaque département, les acteurs et les financements de la prévention de la perte d'autonomie autour d'une stratégie commune, afin de déployer plus largement les actions de prévention en faveur des personnes âgées de 60 ans et plus.

Ont contribué au financement du site www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr les départements suivants :

- **Alpes de Haute-Provence ;**
- **Hautes-Alpes ;**
- **Alpes-Maritimes ;**
- **Bouches-du-Rhône ;**
- **Var ;**
- **Vaucluse.**

La Mutualité Française Sud est la représentation régionale de la Fédération Nationale des Mutuelles qui proposent et gèrent de la complémentaire santé et de la prévoyance pour les usagers de santé.

Qui publie des offres de prévention ?

« 240 publieurs d'actions »

- **Les Asept Paca et Corse ;**
- **Les partenaires locaux** (collectivités territoriales, associations de seniors...) de l'Asept et des conférences des financeurs et de leurs membres qui assurent de fait un rôle essentiel pour la mise en place des ateliers au plus proche des retraités et de leurs aspirations prioritaires : mise à disposition de lieux d'accueil, identification et recrutement des participants, etc.
- **Les « publieurs »** sont également des « **partenaires opérateurs** », garants de l'animation, auxquels nous faisons appel sur la base de cahiers des charges, précisant les conditions de formation et d'expérience.
- Ce service est également ouvert à **tous les partenaires organisant des actions gratuites pour le bien-vieillir.**

Les publieurs partenaires sont habilités par l'Asept Paca sur demande et recommandation (formulaire sur le site).

Le site en pratique pour les retraités

Comment rechercher un atelier, une conférence sur le site ?

- Il suffit d'entrer son lieu de résidence ou son code postal dans le moteur de recherche de la page d'accueil de <https://www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr> et de cliquer sur la loupe.
- Le retraité peut également filtrer en fonction de la thématique qu'il recherche.
- Une liste d'actions est proposée ainsi qu'une carte géolocalisant ces actions : il est possible de zoomer sur une localité.
- Si un événement retient l'attention, il suffit de cliquer pour en savoir +, c'est-à-dire connaître les dates, lieux, horaires, l'organisateur, etc.
- Le retraité peut alors **s'inscrire directement** sur le site – dans ce cas un bouton « s'inscrire » est actif sur la page de description - ou par téléphone si l'organisateur a privilégié ce canal.
- Il recevra une confirmation par mail de son inscription et toutes les informations utiles en temps et en heure par l'organisateur.
- S'il n'a pas encore de compte, il complètera un formulaire permettant de le créer et à l'organisateur de le recontacter.
- Une page « agenda » recense les activités proposées en présentiel à + 1 mois, une page « à distance » les ateliers à suivre depuis chez soi.

Il n'y a pas d'atelier à proximité, que faire ?

- Lors de la création de son compte, le retraité peut, s'il le souhaite, s'abonner afin de recevoir, les lundis, une alerte si des actions se déroulant **près de chez** lui sont publiées par l'Asept ou un de ses partenaires.
- Il peut s'abonner à une seconde alerte lui permettant d'être informé chaque semaine de l'ouverture d'un atelier ou d'une **conférence à distance**, pouvant être suivie depuis chez lui, via un ordinateur, un smartphone ou un téléphone fixe.
- S'il fait une recherche infructueuse, il lui est également proposé de s'inscrire sur une liste « en attente d'offres de services ».

Quelques chiffres sur l'Asept Paca

« En 2019, 586 actions inter régime ont été menées auprès de 8 756 personnes âgées en Paca et en Corse



- 379 ateliers inter régimes auprès de 4 064 personnes âgées ;
- 207 évènementiels (conférence-débat, théâtre interactif, réunions d'information, forums...) auprès de 4 692 personnes âgées.

Contacts presse

- Service presse Carsat Sud-Est : Angélique Dobras / Carsat Sud-Est : 04 91 85 79 13 - angelique.dobras@carsat-sudest.fr

- Référente communication Asept Paca : Valérie L'Hostis / Carsat Sud-Est : 04 91 85 79 38 - valerie.lhostis@carsat-sudest.fr

- Coordinatrice régionale de l'Asept Paca : Valérie Viriot/ Asept Paca : 04 94 60 39 47 - 06 17 63 46 40
viriot.valerie@asept-paca.fr

Les partenaires et financeurs du site



Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la
Conférence des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées





Nouveau site
exclusivement
réservé aux
jeunes de
55 ans et +

« Léo, tu vas
devoir patienter ! »

Ateliers, conférences... Inscrivez-vous, tout est gratuit !
www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr



Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la
Conférence des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées

