

Un plan d'action concerté avec les financeurs et les partenaires du territoire

L'Association de Santé, d'Éducation et de Prévention sur les Territoires (ASEPT) Corse est financée par des subventions versées, au titre de l'interrégime, par les principales caisses de retraite des régimes de base, à savoir :

- La Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail (Carsat) Sud-Est qui intègre désormais la Sécurité Sociale des Indépendants (SSI) ;
- La Mutualité Sociale Agricole (MSA) Corse ;
- La Caisse d'Assurance Maladie des Industries Electriques et Gazières Corse (Camieg) ;
- La Caisse Nationale de Retraite des Agents des Collectivités Locales (CNRACL) ;
- L'Institution de retraite complémentaire des agents non titulaires de l'État et des collectivités publiques (Ircantec).

L'ASEPT Corse est également financée par la Conférence des financeurs, pilotée par la Collectivité de Corse.

L'ASEPT en quelques mots

Nées de la volonté de coopération et de coordination des trois régimes de retraite de base, les Associations Santé Éducation et Prévention sur les Territoires ont pour mission la mise en œuvre d'actions collectives d'éducation et de sensibilisation au « Bien vieillir » dans le cadre de la prévention de la perte d'autonomie.

Créée en 2008, l'ASEPT Corse est une structure interrégime, de forme associative, composée de représentants des différents régimes de retraite de base.

Sa vocation est de mutualiser les compétences et les moyens des différentes caisses, de travailler en complémentarité et de déployer ainsi une offre cohérente d'actions, en lien avec la politique régionale de santé publique du territoire, coordonnée par l'ARS et la Collectivité De Corse.

© Réalisation Perspectives-conseil.com | © Photos iStock et DR
PEFC 16-11-3358 / certifié PEFC



ASEPT Corse

chez MSA Corse - Pernicaggio - CS 70407
20705 Ajaccio cedex 9

Retrouvez-nous sur
www.asept-corse.fr



Les caisses de retraite et leurs partenaires s'engagent



Les caisses de retraite et leurs partenaires s'engagent



Bien vieillir, un enjeu de société, une mission d'intérêt majeur

En Corse, en 2020, une personne sur trois est un séniör. Aujourd'hui, les questions du « Bien vieillir » sont au cœur des problématiques du grand âge et du maintien de l'autonomie dans l'île.

L'ASEPT Corse met en place des actions de prévention et d'éducation santé auprès des personnes de plus de 55 ans.

Ses missions consistent à organiser avec les collectivités locales, **des cycles d'ateliers** gratuits, pour permettre aux retraités du territoire de **devenir acteurs de leur propre bien-être**.

L'association organise également, plusieurs fois dans l'année, **des événements thématiques** destinés aux partenaires, aux collectivités et aux retraités sur les questions du « Bien vieillir » de la prévention santé et de l'autonomie.

Une intervention au cœur des territoires

L'ASEPT Corse intervient dans les territoires en fonction des fragilités sociales identifiées.

Des actions sont programmées au plus près des populations, selon un programme thématique défini grâce à un dispositif d'évaluation individuelle des besoins.

Décloisonner le rural, gommer les problématiques de mobilité sont autant d'enjeux que relève l'ASEPT Corse en intervenant directement au cœur des territoires, au plus près du public et de ses préoccupations.

Chaque année, en Corse, ce sont plus de 50 actions événementielles qui sensibilisent les populations et animent les territoires sur les questions de la prévention santé et du bien-vieillir.

Des actions de prévention et d'animation

La prévention de la perte d'autonomie des séniors doit permettre l'adoption de bons comportements favorisant le « Bien vieillir » et retardant l'apparition des signes de vieillissement qui mènent à la perte d'autonomie.

L'offre de prévention et d'éducation santé de l'ASEPT Corse est gratuite et destinée aux personnes de plus de 55 ans, quel que soit leur régime de protection sociale. Elle est constituée de cycles d'ateliers ludiques et thématiques, de journées d'informations et de forums.

Les thématiques sont définies avec l'ensemble des partenaires en fonction des besoins des populations et des territoires.

- **Stimulation cognitive, mémoire ;**
- **Vitalité ;**
- **Bien-être : sophrologie, naturopathie... ;**
- **Habitat ;**
- **Séniors au volant ;**
- **Marche nordique.**

Les retraités peuvent trouver nos offres de prévention sur <https://www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr/>

Contacts

Une équipe est à votre disposition pour vous renseigner ou mettre en place une action de proximité :

M^{me} Joëlle Ciavaglini
Cheffe de projet et Chargée de développement
06 33 10 95 89
joelle.ciavaglini@asept-corse.fr

M^{me} Sophie De Nicolai
Directrice de l'ASEPT Corse & Directrice déléguée de la Carsat Sud-Est
04 91 85 85 10 ou **06 27 59 00 08**
sophie.denicolai@carsat-sudest.fr

