

ENTRÉE LIBRE

1^{ÈRE}
ÉDITION

PLATEAU PARC LONGCHAMP

Journée séniors

22 SEPTEMBRE 2022

10H
18H

Journée dédiée aux séniors avec
forum d'infos, activités, terrain de pétanque et bal l'après-midi

Restauration possible sur place avec food trucks.



Toutes les activités proposées par la Ville [sur marseille.fr](https://www.marseille.fr)



VILLE DE
MARSEILLE





Première édition de la journée seniors



Au programme :

10h > Accueil du public

10h – 12h > Démonstrations d'activités
(yoga, tai-chi, gymnastique, gymnastique faciale...)

10h – 14h > Animation déambulatoire

12h – 14h > Pause déjeuner – prévoir un pique-nique
ou possibilité de se restaurer sur place (food trucks)

14h – 17h > Bal avec tombola

Toute la journée > Forum d'informations, jeux de pétanque

**Rejoignez-nous pour cette journée
conviviale au *Palais Longchamp*!**