

# MODE D'EMPLOI POUR LES RETRAITES LE 16 OCTOBRE 2020

## JE CREE MON COMPTE, JE M'INSCRIS : MEME PAS PEUR !

Mise en garde : toutes ces étapes sont normalement intuitives,  
ne consultez ce guide qu'en cas de blocage  
et avisez le webmaster si ce descriptif ne vous aide pas!!!

- 1- Connectez-vous sur :   <https://www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr>



Pour Bien vieillir en régions SUD - PACA & CORSE

[Qui sommes-nous ?](#) [Agenda](#) [Nos publications](#) [Nos appels à projets](#) [Devenir partenaire](#)

## Retraités, participez gratuitement à nos ateliers !

Conférences, forums, salons....

Ville, code postal \*  

- AVIGNON (84000)
- AVIGNON (84140)
- CABRIERES D AVIGNON (84220)
- CLAVIERS (83830)
- GAVIGNANO (20218)

2 - Renseignez votre lieu de résidence

### Les thèmes de nos ateliers de prévention Régions Sud-Paca & Corse

Les thèmes de nos ateliers de prévention Régions Sud-Paca & Corse :

- Bienvenue à la retraite
- Ateliers en image
- Planning des ateliers
- FOIRE AUX QUESTIONS
- Bien-être
- Mémoire
- Bien chez moi
- Planning ateliers à distance

Autres possibilités :

- Vous pouvez aussi consulter la liste des ateliers qui se dérouleront en présentiel **dans un mois**
- Ou à **distance dans 15 jours**

Vous arrivez sur une page géolocalisant sur une liste et une carte, les actions proches de votre domicile (20 km) ou à distance.

Nutrition  
Atelier  
5 rue du Collège de la Croix  
84000 AVIGNON  
Le mar 10-11-2020 - 14:00  
Places disponibles : 15

3 – Cliquez sur l'action qui vous intéresse

Vous accédez alors au détail de l'action proposée

**POUR BIEN VIEILLIR**  
SUD PACA CORSE

Pour Bien vieillir en régions SUD - PACA & CORSE

Qui sommes-nous ? Agenda Nos publications Nos appels à projets Devenir partenaire Es

**ÉVÈNEMENT**

## Atelier Nutrition à AVIGNON

**Mardi 10 novembre 2020 - 14:00**  
à **Mardi 8 décembre 2020 - 16:30**

**Maison de quartier de la Livrée de Viviers**

4 vues [Partager](#) [Tweet](#)

Date de la publication : Vendredi 10 juillet 2020 - 08:41  
Date de fin d'inscriptions: Mardi 10 novembre 2020 - 14:00

Nombre de places restantes : 15  
Organisateur : MSA Alpes-Vaucluse  
Contact : gdr@alpesvaucluse.msa.fr

Adresse de l'événement :  
5 rue du Collège de la Croix  
84000 AVIGNON

Description de l'événement  
Vous souhaitez profiter de votre retraite et bien vivre chaque moment ?  
Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à la **présentation d'un atelier NUTRITION** qui se déroulera le

**MARDI 13 OCTOBRE 2020 de 14h à 16h30**  
à la maison de quartier de la Livrée de Viviers, 5 rue du Collège de la Croix à Avignon

**S'inscrire**

4 - Si l'atelier est sur inscription, ce bouton sera présent sur la page : cliquez

Autres cas :

- L'organisateur peut également vous inviter à le contacter par téléphone ou par mail
- ou l'entrée peut être libre, sans inscription

## 5- Valider votre demande d'inscription :



# Pour Bien vieillir en régions SUD - PACA & CORSE

[Qui sommes-nous ?](#) [Agenda](#) [Nos publications](#) [Nos appels à projets](#) [Devenir partenaire](#) [Espace](#)

Accueil / Inscription événement

## INSCRIPTION ÉVÉNEMENT

Inscription

---

Pour valider la demande d'inscription à l'événement, merci de vous identifier :

**Vous avez déjà un compte**

Votre E-mail  Mot de passe

[Se connecter](#)

---

**Vous n'avez pas encore de compte**

[Créer un compte](#)

Cas n°1 : je n'ai pas de compte, cliquez sur

(Si vous possédez déjà un compte, passez à la rubrique n° 5 bis de ce mode d'emploi, page 6)

Accueil / Inscription retraité / Inscription retraité

## INSCRIPTION RETRAITÉ

### COORDONNÉES

Courriel \*

Civilité \*  Monsieur  
 Madame

Nom \*

Prénom \*

Adresse \*

Code postal \*  Ville \*

Téléphone 1 \*  Téléphone 2

- Être averti par mail quand un atelier se déroule près de chez moi
- Être averti par mail quand un atelier à distance est organisé
- Je souhaite recevoir des informations par mail.
- Je souhaite m'inscrire à une newsletter d'information sur le Bien Vieillir en Paca Corse

Je ne suis pas un robot   
Confidentialité - Conditions

[Enregistrer](#) [Fermer](#)

[Supprimer mon compte](#)

6- Complétez ce formulaire de vos coordonnées

A noter que si vous souhaitez être **alerté** dès qu'une action est organisée à proximité de votre lieu de résidence, cochez cette case.

Vous pouvez également vous abonner à des **alertes pour des actions à distance** (en visio-conférence si vous avez un ordinateur ou depuis un smartphone ou un téléphone fixe).

Vous recevrez par mail chaque lundi, le récapitulatif des publications du site.

Et cliquez sur « enregistrer »



Un message vous confirmera la prise en compte de votre demande.

Un mail de confirmation de la prise en compte de votre demande va vous parvenir. Merci de votre confiance

### INSCRIPTION RETRAITÉ

#### COORDONNÉES

Courriel \*

YOPMAIL Accueil Donations Plugin F.A.Q

pacacorse@yopmail.com  
E-mail alias pour cette boîte: alt.t3-4o6gemvz@yopmail.com

pacacorse Rafraichir

Boîte de réception 1 mail

Écrire Transférer Affichage

**votre inscription sur le site Bien Vieillir**  
De: Bien Vieillir <noreply@bienvieillir-sudpaca-corse.fr>  
Reçu le 16/10/2020 à 09:00 Encodage: worldwide (utf-8)

Bonjour Alice Webator,

Nous vous confirmons que nous avons pris bonne note de votre participation à l'événement Atelier Nutrition à AVIGNON du Mardi 10 novembre 2020 - 14:00. Nous ne manquerons pas de vous recontacter afin de vous donner tous les détails utiles d'organisation.

Pour finaliser la création de votre compte et l'activer, vous devez à présent :

- 1- Cliquer sur le lien suivant ou le copier dans votre navigateur. <https://qualif.bienvieillir-sudpaca-corse.fr/user/reset/1759/1602831634/RHhpCOHzNfms-aAvx1utx62dBrvTln9JcXe5foH318>
- 2- Créer le mot de passe de votre compte (et le mémoriser !).

Ce lien ne peut être utilisé qu'une seule fois pour vous connecter, une fois votre compte finalisé vous y accédez en suivant ce lien : [www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr](http://www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr)

Ce message a été généré automatiquement, merci de ne pas y répondre.

L'administrateur de [www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr](http://www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr)

7 - Rendez-vous sur votre messagerie mail, vous y trouverez :

- La confirmation de votre inscription à l'action souhaitée
- Ainsi qu'un lien pour finaliser votre compte en y renseignant un mot de passe.

Cliquez sur le lien indiqué.

8 - Ce lien vous mènera sur cette page du site, cliquez alors sur « Se connecter »



Ceci est une connexion unique pour *pacacorse*.

Cliquez sur ce bouton pour vous connecter au site et modifier votre mot de passe.

Cet identifiant ne peut être utilisé qu'une fois.

Se connecter

## 9 – RENSEIGNEZ VOTRE MOT DE PASSE (mémorisez-le !)

Accueil / pacacorse / pacacorse

Vous venez d'utiliser votre lien de connexion unique. Il n'est désormais plus nécessaire d'utiliser ce lien pour vous connecter. Veuillez modifier votre mot de passe.

### MON ESPACE PERSONNEL

#### MODIFICATION COORDONNÉES

Email pacacorse@yopmail.com

Civilité \*  Monsieur  
 Madame

Nom \* Webator

Prénom \* Alice

Mot de passe

Confirmer le mot de passe

Pour modifier le mot de passe actuel, saisissez le nouveau mot de passe dans les deux champs de texte.

Adresse \* 3 Rue Martin Luther King

Code postal \* 84000 Ville \* Avignon

Téléphone 1 \* 04 04 04 04 01 Téléphone 2

Je souhaite recevoir des informations par mail.  
 Je souhaite m'inscrire à une newsletter d'information sur le Bien Vieillir en Paca Corse

[Enregistrer](#) [Fermer](#) [Annuler le compte](#)

#### Mon espace personnel

Bienvenue  
Alice Webator !

[> Mes coordonnées](#)  
[> Mes événements](#)

[Se déconnecter](#)

#### Actualités

##### Etre averti quand un atelier est organisé

C'est nouveau ! Pour revoir un mail d'alerte dès lors qu'un partenaire organise une activité de prévention, il vous suffit de cocher 2 petites cases dans vos coordonnées.

[Lire la suite ...](#)

##### Ateliers retraités : c'est la reprise !

L'Asept Paca a le plaisir de vous informer de la reprise des ateliers en présentiel, progressivement, dès la fin juin, en fonction des capacités d'accueil de ses partenaires locaux. Les ateliers et séances suspendus pendant le confinement sont prioritaires. Cette reprise s'accompagne, prévention oblige, de mesures adéquates :

[Lire la suite ...](#)

Et cliquez sur « enregistrer »

Le message suivant apparaîtra

 Pour Bien vieillir en régions SUD - PACA & CORSE

[Qui sommes-nous ?](#) [Agenda](#) [Nos publications](#) [Nos appels à projets](#) [Devenir partenaire](#) [Espace](#)

Accueil / pacacorse / pacacorse

Modifications bien effectuées

### MON ESPACE PERSONNEL

#### MODIFICATION COORDONNÉES

Email pacacorse@yopmail.com

Civilité \*  Monsieur  
 Madame

Nom \* Webator

Prénom \* Alice

**Félicitations : vous êtes inscrit à une action et vous avez un compte !**

5 bis : alternative pour valider votre demande d'inscription si vous avez déjà un compte



## Pour Bien vieillir en régions SUD - PACA & CORSE

Qui sommes-nous ? Agenda Nos publications Nos appels à projets ▾ Devenir partenaire Espace

Accueil / Inscription événement

### INSCRIPTION ÉVÉNEMENT

#### Inscription

Pour valider la demande d'inscription à l'événement, merci de vous identifier :

Vous avez déjà un compte

Se connecter

Vous n'avez pas encore de compte

Créer un compte

Il vous suffit de renseigner votre adresse mail, votre mot de passe et de cliquer sur « se connecter »

Les 2 écrans suivants apparaîtront :

**Inscription**

Validez-vous la demande d'inscription pour l'événement?  
Un mail de confirmation vous sera envoyé.

Comment avez-vous connu nos ateliers ?

**Pour Bien vieillir en régions SUD - PACA & CORSE**

Qui sommes-nous ? Agenda Nos publications Nos appels à projets ▾ Devenir partenaire Espace

Accueil / Atelier Bien-être à Lambesc / Inscription\*

L'inscription a été créée.\*

Statut  
Inscrit  
Comment avez-vous connu nos ateliers ?  
mon ccas

Et vous recevrez une confirmation par mail :

**YOPMAIL** Accueil Donations Plugin F.A.Q

**pacacorse@yopmail.com**  
E-mail alias pour cette boîte: alt.t3-4o6gemvz@yopmail.com (info)

**Boîte de réception** 2 mails

**Bien Vieillir**  
Bien Vieillir, inscription réussie ! 9:10

**Bien Vieillir**  
votre inscription sur le site Bien Vieillir 9:00

**Bien Vieillir, inscription réussie !**  
De: Bien Vieillir <noreply@bienvieillir-sudpaca-corse.fr>  
Reçu le 16/10/2020 à 09:10

Bonjour Madame Webator,

Nous avons bien pris note de votre demande d'inscription à l'événement Atelier Bien-être à Lambesc du Mardi 20 octobre 2020 - 09:30 à Salle des Associations et nous reviendrons très vite vers vous, dès que nous pourrons vous confirmer votre participation.

Avec toute notre attention ;

L'équipe prévention de www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr

Ce message a été généré automatiquement, merci de ne pas y répondre.

## Pour consulter la liste des actions auxquelles vous êtes inscrit.e :

Connectez-vous sur

   <https://www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr>

Renseignez :

- Votre identifiant = votre adresse mail
- Votre mot de passe



Mon espace personnel

**Se connecter**

[Créer un compte](#)

[Mot de passe oublié ?](#)

Cliquez sur « mes événements » »



**POUR BIEN VIEILLIR** Pour Bien vieillir en régions SUD - PACA & CORSE

Qui sommes-nous ? Agenda Nos publications Nos appels à projets Devenir partenaire Espace presse

### Retraités, participez gratuitement à nos ateliers !

Conférences, forums, salons....

Ville, code postal \* 20 km

Thématique

**Mon espace personnel**

Bienvenue Alice Webator !

[> Mes coordonnées](#)

[> Mes événements](#)

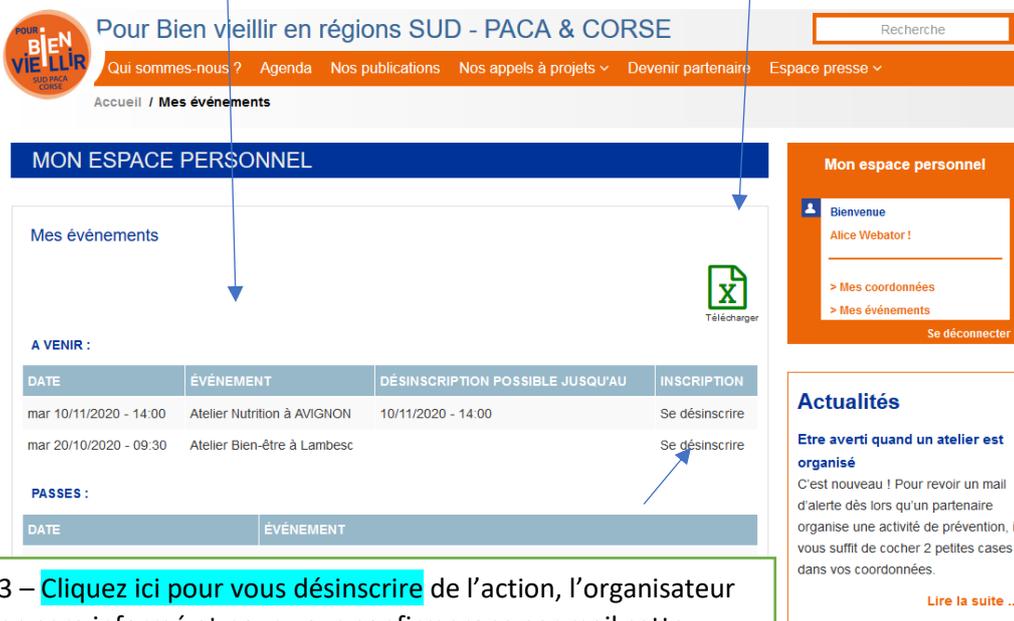
[Se déconnecter](#)

#### Actualités

Etre averti quand un atelier est organisé

Les thématiques du parcours prévention Régions Sud-Paca & Corse

Et accédez à la liste de vos inscriptions. Vous pouvez télécharger le fichier Excel de ces inscriptions et l'enregistrer sur votre ordinateur



Accueil / **Mes événements**

### MON ESPACE PERSONNEL

Mes événements

 Télécharger

**A VENIR :**

DATE	ÉVÉNEMENT	DÉSINSCRIPTION POSSIBLE JUSQU'AU	INSCRIPTION
mar 10/11/2020 - 14:00	Atelier Nutrition à AVIGNON	10/11/2020 - 14:00	Se désinscrire
mar 20/10/2020 - 09:30	Atelier Bien-être à Lambesc		Se désinscrire

**PASSES :**

DATE	ÉVÉNEMENT
------	-----------

**Actualités**

Etre averti quand un atelier est organisé

C'est nouveau ! Pour revoir un mail d'alerte dès lors qu'un partenaire organise une activité de prévention, il vous suffit de cocher 2 petites cases dans vos coordonnées.

[Lire la suite ...](#)

3 – Cliquez ici pour vous désinscrire de l'action, l'organisateur en sera informé et nous vous confirmerons par mail cette annulation.